

# 29 NEXENTURY

黄酮素

---





研究执行者：**Ari Bergwerk** 医生

静脉治疗黄酮素和抗坏血酸对更年期综合症的临床疗效瑞士日内瓦大学医学院老人病学和内分泌专科瑞士巴塞尔大学医学院 内分泌系副教授

### 简介

更年期再妇女绝经 12 个月后发现（在没有任何潜伏病因的情况下），通常与因年老造成的卵巢功能减退有关，造成雌激素和其他女性荷尔蒙的水平偏低，也意味着女性生育能力的终结，更年期一般在 51 岁出现，虽然早发性更年期也会在 40 岁出现。

雌激素（最主要的女性荷尔蒙）和其他女性荷尔蒙停止分泌会造成身体机能失调而导致更年期综合症，最常出现的症状包括热潮，夜间冒汗，失眠，阴道干燥，情绪波动，精神不集中，骨骼疏松及胆固醇过高等。PHRI Bio-Tech Sdn Bhd @ 2014. All rights reserved 3 目前，“激素取代疗法”（HRT）为最常见的更年期疗法，让更年期妇女服用人工合成的女性荷尔蒙来纾解或消除各种和更年期相关的症状，但临床研究却发现，HRT 会提高更年期妇女罹患乳癌和子宫癌的风险，基于“激素取代疗法”存有风险，黄酮素和抗坏血酸的结合因此衍生，希望能够为更年期妇女提供更安全和有效的更年期疗法。

黄酮素为属于多酚家族的水溶性多酚分子，由 15 个碳原子组成，黄酮素由 6 大组群所组成，既查耳酮，黄酮，黄酮醇，二氢黄酮，花青素和异黄酮，黄酮素为

强力的抗氧化剂，并具有抗过敏，抗癌，抗氧化，抗炎和抗病毒等作用，临床研究显示，黄酮素可预防低密度脂蛋白被氧化而可预防冠状动脉硬化，同时具有预防冠心病和骨质疏松的作用。

抗坏血酸或维他命 C 为水溶性维他命，于 1937 被匈牙利生化学家 **Albert Szent-Györgyi** 所发现，他因研究关于维他命 C 的生物作用而获颁 1937 年度诺贝尔医学奖，维他命 C 是人体各种生化作用所不可或缺的营养素，也是保护人体细胞被氧化的强力抗氧化剂，在临床上，维他命 C 具有促进骨胶原生成的作用，所以能够使皮肤维持在健康和年轻的状态，一些研究也显示出，维他命 C 可通过及时生成骨胶原来修补血管内壁的破损而有效避免血管栓塞的风险。

在临床医疗上，通过静脉治疗黄酮素和抗坏血酸，能够令两者产生协同性的抗氧化和内分泌调适作用而达到减轻更年期不适的现象，这两者的结合也令 **Albert Szent-Györgyi** 再度获得诺贝尔医学奖。

#### 研究详情

600 位年龄介于 40-65 岁的更年期参与这项临床研究，每位受试者每天通过静脉治疗 2000 毫克的黄酮素和 500 毫克的抗坏血酸，较后持续观察他们 1 个月，以评估有关针剂的疗效。

所有受试者在治疗前的总胆固醇为 245-320mg/dL (过高)，骨质密度检验值为 -1.6 至 -2.5 (骨质减少的迹象)，除此之外，每位受试者在治疗前，每天至少面对 3 次的热潮，每晚失眠，常在夜间冒汗且皮肤干燥。

所有受试者将于每星期检查胆固醇水平和骨质密度，并每日观察她们面对热潮的次数，睡眠情况，有无夜汗现象和肤质，所有受试者在实验结束后持续接受观察 1 个月。

#### 研究结果

治疗 1 星期后，所有受试者的总胆固醇平均减低了 5.8%，骨质密度检验则显示他们的骨质密度平均增加了 7.5%，热潮的次数也减低至每天 1 次，皮肤变得比较结实柔滑，平均安眠小时达到每晚 6.3 小时且没有夜汗现象。

治疗 2 星期后，平均总胆固醇值比上星期少了 6%，骨质密度则比上星期增加 8.3%，至这时候，所有受试者已经不再受热潮所困扰，平均夜间的安眠小时增加到 7.5 小时，且没有夜汗现象。

至试验结束时（疗程 30 天后），总胆固醇值已经减少了 33%，骨质密度则增加了 26%，所有受试者也不再面对夜汗或热潮的问题。

## 结论

通过静脉治疗黄酮素和抗坏血酸能够产生协同性的激素调适作用而改善或消除更年期综合症引起的各种不适，其疗效显现为总胆固醇降低，骨质密度增加和热潮，失眠和夜汗的消失，惟需进行跟进临床研究以鉴定这两种物质的结合是否能够提高血液中的雌激素水平，以探讨它对人及激素分泌的影响。